



Ива Лалова
Снимки: Юлиан Донов, Антония Комитова

МБАЛ „Света София“ е една от най-модерните болници в България. Клиниката започва работа с пациенти на 9 май 2006 г., а месец по-рано – на 7 април, е открит Медицинският център „Света София“.



ахилово сухожилие или силни болки в областта на лакътната става или на петната кост. С този вид операции различните увреждания се третира по начин, съобразен с последните новости в ортопедията и травматологията.

Иновативните методи, прилагани от специалистите в МБАЛ „Света София“, се отличават преди всичко с ниската степен на болка и минималното въздействие върху пациентите (миниинвазивност). Сред най-големите проблеми в ортопедията остават големите разрези. А новите оперативни методи като артроскопия и епидероскопия са насочени към постигането на оптимален ефект, дори без да се нарушава структурата на кожата. По този начин възможността да се получи увреждане е ограничена до максимум.



НОВИ ТЕХНОЛОГИИ И ОТЛИЧЕН ЕКИП СА КЛЮЧЪТ КЪМ УСПЕХА В „СВЕТА СОФИЯ“

170 р

МБАЛ „СВЕТА СОФИЯ“

В клиниката е ангажиран квалифициран екип от специалисти в различни сфери. Лекарите в „Света София“ са пионери във въвеждането на редица нови методи в ортопедията и травматологията, гинекологията, офталмологията. Сред постиженията на здравното заведение е и отлично оборудваният сектор за рехабилитация. Най-модерните и ефективни методи за лечение използват и специалистите в Клиниката по ортопедия и травматология на „Света София“.

Неотдавна екипите на специалистите в областта на спортната травматология и ендоскопската хирургия д-р Христо Мазнейков и световноизвестният хирург на колянното капаче д-р Давид Дежур извършиха две уникални за България операции. Манипулациите бяха наблюдавани чрез видеовръзка извън операционната зала. Известният в професионалните среди ортопедичен хирург Давид Дежур е автор на многобройни научни публикации и представител на една от трите водещи световни ортопедични школи – Лионската. Д-р Дежур ще съдейства и за въвеждането на нов вид колянна протеза, в която се използват най-авангардни технологии.

Една от иновациите, използвани от медиците в „Света София“, е в сферата на гръбначната хирургия. Новост е извършването на епидероскопии, при които по безкръвен начин се влиза в гръбначния канал и се изваждат страствания или тнар. шипове.

Нововъведение е и кублационната тенопластика – миниинвазивна операция, която замества стандартните операции при хора с възпаление на

РОДНИ И СВЕТОВНИ СПЕЦИАЛИСТИ СА ТАНДЕМ В КЛИНИКАТА ПО ОРТОПЕДИЯ И ТРАВМАТОЛОГИЯ



литация след тежки хирургични интервенции. Ето защо плувният басейн, водните колела, джакузито с тангентори в МБАЛ „Света София“ са предпочитани при долекуването на пациентите. Подводната гимнастика и лечебната физкултура също са ефективни методи при различни заболявания. Басейнът на болницата има и друго приложение – над 450 деца се учат да плуват в „Света София“, а скоро това ще бъде достъпно и за бебета над 3-месечна възраст.

р 171

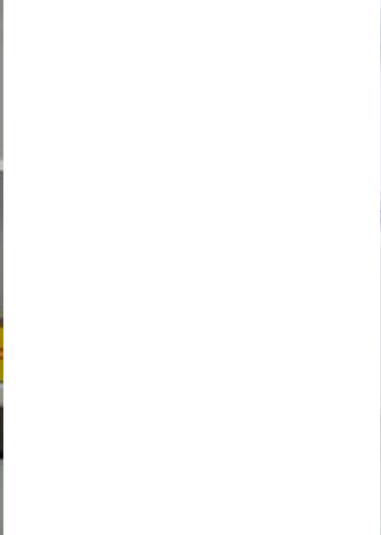
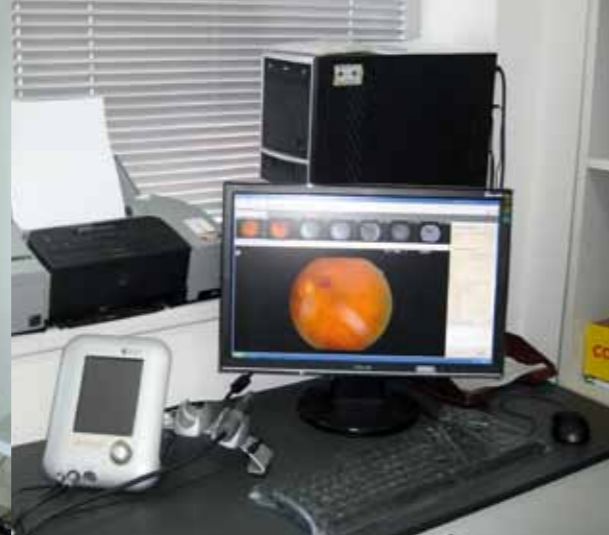
Едно от най-важните звена в МБАЛ „Света София“ е Клиниката по физиотерапия и следоперативна рехабилитация. От многобройните възможности в сектора могат да се възползват както пациенти след операция, така и такива, които трябва да се подготвят за различни манипулации. Рехабилитацията е нужна и за хора, провеждащи консервативно лечение.

Секторът разполага със зала за физиотерапия, в която се правят процедури за обезболяване на мускули и сухожилия.

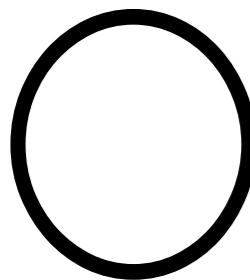
В отделението има и зала за силова подготовка, където под наблюдението на квалифицирани кинезитерапевти и физиотерапевти хората възстановяват загубената след операция мускулна маса. Предпочитани в този смисъл са и подводните процедури.

Доказано е, че водната среда е особено подходяща за рехабилитацията.





УНИКАЛНИ МЕТОДИ В ОФТАЛМОЛОГИЯТА



чната клиника в „Света София“ е създадена през 2006 г. Оборудвана е още в началото с най-модерната и актуална за времето си апаратура. Тази тенденция продължава и до днес, като екипът се стреми ежегодно да подменя част от техниката в кабинета с по-нова.

Клиниката е първата в България, която притежава очен скенер. Лекарите въвеждат метода като рутинен за диагностициране, проследяване и изследване на заболяванията на ретината. Днес клиниката разполага с най-съвременния триизмерен очен скенер. Той създава възможност за много бърза и изключително прецизна диагностика, което улеснява избора и провеждането на правилната терапия.

Офталмолозите в „Света София“ работят и с фундус-камера, лазери за лечение на глаукома, вторично перде, диабетна ретинопатия, съдови заболявания на окото, дегенерации и разкъсвания на ретината. В отделението е обособен комплекс за ранна диагностика на глаукома. Той включва последните новости в лечението на очни болести. Основна дейност на очната клиника е високоспециализираната хирургия, прилагана у нас от малцина квалифицирани medici.

Началникът на кабинета д-р Димитър Петров и колегите му лекуват катаракта (вътрешно перде) и глаукома в съответствие със световните стандарти. В клиниката се извършват антиглаукомни операции с поставяне на титаниеви импланти. Тяхната роля е да намалят очното налягане при пациенти, при които е невъзможно лечение с познати методи като лазер и употреба на капки. По този начин се предотвратява слепотата, резултат от глаукома.

Лекарите в МБАЛ „Света София“ са специализирани в хирургичното лечение на диабетна ретинопатия и нейните усложнения, отлепване на ретината, кръвоизливи в стъкловидното тяло и други болести. Екипът на очното отделение е създал и собствена методика за лечение на макулна дегенерация (заболяване на ретината), широко приета година по-късно и в Европа. Този офталмологичен проблем е на първо място по причиняване на слепота в САЩ. В България процентът също е много висок.

Стопроцентовите резултати от прилагането на иновативните методи в очното отделение на „Света София“ се дължат и на отлично



подборния и подготвен екип на болницата. Д-р Димитър Петров и д-р Христина Благосва нееднократно са специализирали в Германия, Австрия, Франция, Великобритания, Индия, Русия. От тази година офталмолозите в очната клиника са акредитирани за обучение на студент-специалисти.



ПРЕЦИЗНА ДИАГНОСТИКА И ОБСТОЙНИ КОНСУЛТАЦИИ ЗА БЪДЕЩИТЕ МАЙКИ

Клиниката по акушерство и гинекология се състои от отделни сектори, които се занимават с различните аспекти в живота на жената: нейното състояние в репродуктивна възраст, проблемите по време на бременността и самото раждане. Много голям е отделът, който се грижи за гинекологичното здраве. Изключително важен принцип в работата на отделението е подспециализацията, тъй като само така могат по адекватен начин да се посрещнат нуждите на дамите.

Едно от безспорните предимства на клиниката, ръководена от специалиста по акушерство и гинекология д-р Валентина Мазнейкова, е концентрирането на едно място на всички видове изследвания на бременните жени. За разлика от други здравни заведения, които изпращат пациентките си за тестове на десетки места, в МБАЛ „Света София“ те могат да получат компетентни консултации, без дори да напускат сградата.

Сред най-важните сфери, в които работи екипът на отделението, са дородовата (пренаталната) диагностика, високорисковата бременност и перинаталната медицина. В сектор „Перинатална медицина“ в отделението се следва най-модерният подход да се прави абсолютно всичко на един етап. Така една бременна жена може да направи всички генетични изследвания изцяло в клиниката.

Там тя ще има адекватна генетична консултация и ще получи високо ниво на ултразвуково наблюдение. Това изследване на плода се осъществява с най-висок клас апарати. Иновативните 3D и 4D ехографски апарати, с каквито болницата разполага, са още една съществена отлика на „Света София“ от останалите клиники.

В „Света София“ високата технология се съчетава с перфектно обучените специалисти. Доказателство за това са резултатите от практиката на д-р Мазнейкова и д-р Илияна Христова. На Световния конгрес по ултразвук в акушерството и гинекологията, проведен през септември 2009 г. в Хамбург, те са повишили квалификацията си с нови 36 европейски кредитни точки.

Д-р Валентина Мазнейкова е един от десетте специалисти в България, които правят абсолютно всички инвазивни процедури. По този начин се затваря цикълът на наблюдение на бременните жени в МБАЛ „Света София“. Т.е., ако при една пациентка рискът за генетично заболяване е висок, се налага да се направи допълнително изследване – амниоцентеза (вземане на околоплодна течност). Тези инвазивни процедури се правят под контрол на ултразвука

от хора, които имат необходимата квалификация.

В „Света София“ се прави и въведеното в България от д-р Мазнейкова Доплерово изследване на кръвотока на майката и плода, с което се прогнозира прееклампсия (хипертония през бременността), преждевременно раждане, изоставане в развитието на плода.

От създаването на болницата през май 2006 г. до момента са се родили 1600 бебета. За това време през кабинетите по акушерство и гинекология в болницата са минали над 24 000 жени, а през АГ отделението – над 5 000 жени. Клиниката осигурява отлични условия и за нормално раждане, и за раждане с цезарово сечение.

Екипът на болницата се гордее и с гинекологичната диагностика и ендоскопия (безкръвните операции). От стартирането на сектор „Ендоскопска хирургия“ в „Света София“ през 2006 г. са извършени 74 ендоскопски операции. За 2007 г. те са 262, за 2008 г. – 294, а за първите 6 месеца на 2009 г. – 143. Над 80% от операциите в отделението по акушерство и гинекология са безкръвни. Те са характерни с минимален болничен престой, бързо възстановяване на пациента, а това е и най-щадящият подход към органите в малкия таз.

За реален успех на екипа на „Света София“ се приема въведената задължителна диагностиката чрез ехографска методика. Безкръвно се оперират и кистозни формации, което стандартно се прави с коремен достъп.

Диагностиката с ехограф позволява редовно да се провежда профилактика на значими заболявания като рак на лигавицата на матката, рак на яйчниците. При нужда се прави и биопсия. С тези методи могат да се открият абсолютно всички отклонения по време на бременността и да се избере най-правилно лечението за жените.

